

TEL (052) 871-4341

スケジュールや体験は予告なく変更する場合がございます。ご確認の上ご利用ください。

当店併設の駐車場は手狭です。お車でのご来館はお控えください。  
当店指定駐車場をご利用の場合は講座時間分の駐車券を進呈致します。  
特別講座・体験受講のご利用は駐車券の進呈はございません。

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ	プール	4Fスタジオ	3Fスタジオ
10:00	10:00-11:15 レディー スイミング A	10:00-11:00 モーニング ヨガ	10:00-11:15 健康 ストレッチ C	10:00-11:15 エンジョイ スイミング B1		10:00-11:15 健康ヨーガ A	10:00-11:15 アクアピクス C		10:00-11:00 ピラティス	10:00-11:15 水中 ウォーキング D1	10:00-11:00 体が硬くても できる ヨガストレッチ	10:00-11:15 健康 ストレッチ A	10:00-11:15 水中 ウォーキング E1	10:00-11:15 ボールで リフレッシュ 体操	10:00-11:00 骨盤体操	10:10 11:15 ジュニア スイミング F	10:00-10:50 スマイル キッズ Hello	10:00-11:15 健康 ストレッチ B	10:00-11:15 ジュニア スイミング 高学年 初級 S	特別講座 アクロバットA	9:40-10:25 9:30-11:00
11:00																10:55-11:45 スマイル キッズ Try				特別講座 クラブ TOMO	
12:00																11:25-12:25 キッズスイミング G	11:50-12:40 ファンキー ステップ Basic	11:50-12:40 ファンキー ステップ Fun	11:20-12:20 特別講座 子ども日曜 スイミング など	11:25-12:10 特別講座 アクロバットB	11:30-12:30 N-Jewel UP
13:00	12:25-13:40 水中 ウォーキング A1		12:15-13:15 健康バレエ A (入門クラス)			12:25-13:40 水中 ウォーキング C1		12:30-13:30 大人の はじめて バレエE	12:25-13:40 レディー スイミング B			11:45-12:45 大人の はじめて バレエB			13:00-14:15 ホームヨーガ	12:40-13:30 ファンキー ステップ styleJAZZ	12:40-13:30 ファンキー ステップ NEXT STEP	12:45-14:00 水中 ウォーキング S G1	12:15-12:55 特別講座 アクロバットC	12:40-14:10 N-Jewel BlueFalcon	
14:00		13:40-14:20 保育園 体操	13:30-14:30 大人の はじめて バレエA			13:40-14:25 保育園 水泳		13:45-14:45 骨盤 INNER ダイエット	14:10-15:25 エンジョイ スイミング D1			13:00-15:00 たのしい フォーク ダンス				14:00-15:00 基礎体操 ジュニア C	13:40-14:40 ファンキー ステップ HIPHOP	14:05-15:05 キッズ スイミング S	14:05-14:55 特別講座 日曜たいそう ジュニア		
15:00				14:10-15:25 水中 ウォーキング B1		14:20-15:35 デトックス ヨガ										14:15-15:15 キレイに なるヨガ	14:10-15:25 レディー スイミング C				
16:00	15:45-16:45 キッズ スイミング A	15:50-16:50 基礎体操 キッズ B	16:00-17:00 チャダンス ジュニア 1	15:45-16:45 キッズ スイミング B	16:00-17:00 チャダンス キッズ	16:00-17:00 テーマパーク ダンス Child	15:45-16:45 キッズ スイミング C	16:20-17:20 基礎体操 ジュニア D	16:30-17:30 バレエ エンジェル A	15:45-16:45 キッズ スイミング D					16:00-17:00 基礎体操 キッズ C	16:25-17:25 バレエ ジュニア C	16:00-17:00 基礎体操 ジュニア B	15:05-16:20 ジュニア スイミング S	15:30-17:00 中医気功		
17:00	16:45-18:00 ジュニア スイミング A	17:10-18:50 ジュニア ジム	17:05-18:05 チャダンス ジュニア 2	16:45-18:00 ジュニア スイミング B	17:10-18:50 ジュニア ジム	17:10-18:10 テーマパーク ダンス Open	16:45-18:00 ジュニア スイミング C	17:30-18:30 基礎体操 ジュニア E	17:40-18:40 バレエ ジュニア B	16:45-18:00 ジュニア スイミング D					17:00-18:15 バレエ ジュニア D	17:30-18:45 バレエ ジュニア ポワント	16:45-18:00 ジュニア スイミング I	17:10-18:50 ジュニア ジム	17:15-18:15 大人の はじめて バレエD		
18:00																					
19:00	18:30 19:45 アクアピクス A	18:15-19:15 チャダンス ジュニア 3	18:30-20:00 バレエ パリエーション (選抜)		18:15-19:15 チャダンス ガールズ	18:30-19:45 バレエ ジュニア ドゥミ	18:30-19:45 エンジョイ スイミング C1 水中 ウォーキング C2	18:40-19:40 基礎体操 ジュニア G	18:50-20:00 バレエ ユース	18:15-19:30 ジュニア スイミング 高学年 初級 D						18:30-19:45 アクアピクス B	18:30-20:00 自強術	19:00-20:00 大人の はじめて バレエC	18:10-19:10 特別講座 Girls Open	18:30-19:30 バレエ パリエーション (選抜)	
20:00																					

○10月期の開催日  
10/31・11/21・12/19  
○受講料 (1レッスンあたり)  
受講生 1,500  
一般 2,000

**体験 1講座 500円**  
青文字講座のみご体験頂けます  
お一人様2回までとさせていただきます  
3回目から1回券料金となります  
同一講座は1回までです  
青文字講座は1回券でも受講できます  
●印：女性限定講座  
体験予約 ☎052-871-4341

受講料 (円/税10%込) 1期 (3ヵ月11回) 受講料前納 期の途中入会も可能です。

	3ヵ月	2ヵ月	1ヵ月	1回 受講生	1回 一般	対象講座
プール	17,300	12,600	6,400	1,550	2,050	全プール講座

複数割引 -2,000 2講座目以降3ヵ月受講料より割引。本人・同一世帯に適用

	3ヵ月	2ヵ月	1ヵ月	1回 受講生	1回 一般	対象講座
スタジオ	12,400	8,600	4,800	1,050	1,550	下記以外
スタジオ	13,500	9,300	5,200	1,150	1,650	ボールでリフレッシュ体操 体が硬くてもできるヨガ 骨盤INNERダイエット モーニングヨガ ホームヨーガ
スタジオ	15,200	10,400	5,700	1,350	1,850	大人・子どもバレエ 子どもダンス 基礎体操 キレイになるヨガ
スタジオ	17,500	12,800	6,600	1,700	2,250	バレエジュニア (ポワント・ドゥミ・ユース)
コンビ	22,200	15,800	9,250	2,000	2,500	ジュニアジム&スイム